



令和5年度

冬季家族 健康診断

全国土木建築国民健康保険組合 関西健康管理センター
〒540-0008 大阪市中央区大手前2-1-2 国民会館大阪城ビル3F

平素から当センターをご利用いただき、厚くお礼申し上げます。

さて、冬季もご家族の方向けに下記のとおり健康診断を実施します。このご案内をお送りした皆さま(令和6年3月末までに30歳以上となられる方)は、全国土木建築国保組合の補助によりお値打ちな負担金となりますので、ぜひご利用ください。

なお、人間ドック、スマート+(プラス)、スマートドック、生活習慣病健診及び特定健康診査に対する全国土木の補助は、年度(4月から翌年3月)内において1回のみですのでご注意ください。

1. 実施期間

令和5年12月1日(金)～令和6年3月29日(金)

※土曜・日曜・祝日及び12月28日(木)午後から1月4日(木)午前は休診となります。

※午後の予約枠の方が余裕がありますので、スムーズに健診を受けていただけます。

2. 健診コースおよび負担金

健診コース	負担金(税込)	組合からの助成金
スマートドック	5,500円	30,700円
生活習慣病健診	3,360円	25,200円
定期健康診断	7,030円	—

※検査項目は「各種健康診断検査項目表」をご覧ください。

3. キャンペーン(家族被保険者の方)

1 スマート+(負担金無料) ※コースに含まれないオプション検査は別途ご負担いただきます。

節目年齢(年度末年齢が30、40、50、60歳)に該当する方は追加補助にて無料となります。
また、検査項目はスマートドックの内容です。

今年度該当する方

- ・30歳(平成5年4月1日～平成6年3月31日生まれ)
- ・40歳(昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生まれ)
- ・50歳(昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生まれ)
- ・60歳(昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生まれ)

2 リピーター・お久しぶりねキャンペーン

昨年度、当センターで健診を受健された方は、健診コース負担金から1,000円割引となります。
また、昨年度は当センターを利用しなかったけど、過去4年間に当センターを受診された方は、500円または360円割引いたします。**NEW!**

3 スマートオプション割引

スマートドックにオプション検査を追加されますと、最大3,000円割引となります。

4. プレシャスコース（被保険者以外の方）

ご両親、知人、大切な方に健診を是非お勧めください。

5. オプション検査

通常の健診コースにオプション検査を追加して、健診をより充実に
していただけます。

※オプション検査項目及び料金は「オプション検査一覧表」をご覧ください。

詳細はホームページを
ご参照ください。



<https://www.kankencenter.or.jp/union/>

関西健康管理センター

検索

6. 乳房超音波検査の検査枠について

家族健診期間中は乳房超音波検査の申し込みが多いため、**スマート+を希望される方限定**で、
下記実施方法のとおり、特別検査枠を1名増やします。
ご希望日の通常枠が埋まった場合のみ、特別検査枠をご案内することがありますので、ご了承ください。

検査
実施
方法

午前：乳房超音波検査を除く検査を実施。

午後：12時45分から乳房超音波検査を実施。

※午前の健診終了後、乳房超音波検査までの間に昼食を取っていただいて差し支えありません。

7. お申込み方法

「健康診断申込書」をご記入のうえFAX送信または郵送いただくか、
右のWebフォームにてお申込みください。

[FAX] 06-6942-6249

[Web] <https://ws.formzu.net/fgen/S478636476/>



注意事項 乳房超音波検査及び胃内視鏡検査は実施枠に限りがありますので、事前の電話予約が必要となります。

8. 来所時のお願い



- ・マスクを着用いただくとともに極力会話を控えていただきますようお願いいたします。
- ・入室時の検温及び手指消毒にご協力をお願いします。
- ・ご予約時間をお守りいただき、密集・密接を避けることにご協力をお願いします。

お問い合わせ先

全国土木建築国民健康保険組合
関西健康管理センター

〒540-0008 大阪市中央区大手前2-1-2国民会館大阪城ビル3F

お気軽にお問い合わせください。

Tel. 06-6942-6411

<http://www.kankencenter.or.jp/>



各種健康診断検査項目表

区 分	検 査 項 目	スマートドック	生活習慣病健診	プレシャスコース	定期健康診断	対象疾患
診 察	聴打診	●	●	●	●	
問 診	既往歴・業務歴	●	●	●	●	
	自覚・他覚症状	●	●	●	●	
身体計測	身長・体重・BMI・腹囲	●	●	●	●	肥満度
	体脂肪率	★				
生理学	視 力	●	●	●	●	視力
	聴 力(1000・4000Hz)	●	●	●	●	聴力障害
	血 圧	●	●	●	●	高血圧症等
	心 電 図	●	●	●	●	不整脈・狭心症等
	肺 機 能※2	★				肺機能障害等
	眼 底(両目)	●	●	●		動脈硬化症等
	眼 圧(両目)	★				緑内障等
X 線	胸部直接(大角)	●	●	●	●	肺がん・肺結核等
	食道・胃・十二指腸(直接)	●	●	●		胃潰瘍・胃がん等
超音波	肝・胆・膵・腎・脾	●	●	●		脂肪肝・胆石症等
生化学	総 蛋 白	●	●	●		肝臓・胆管 胆嚢疾患等
	A/G比	●	●			
	アルブミン	★				
	蛋 白 分 画					
	総ビリルビン	●	●			
	直接ビリルビン					
	AST (GOT)	●	●	●	●	
	ALT (GPT)	●	●	●	●	
	A L P	●	●			
	L D H	●	●			
	Cho-E	●	●			脂質異常症 動脈硬化症等
	γ-GTP	●	●	●	●	
	L A P					
	ア ミ ラ ー ゼ	●	●			
	血 糖(空腹時)	●	●	●	●	糖尿病等
	総コレステロール	●	●		●	脂質異常症 動脈硬化症等
	HDL・LDLコレステロール	●	●	●	●	
	non-HDLコレステロール	●	●	●		
	β-リポ蛋白					
	中 性 脂 肪	●	●	●	●	高尿酸血症等
	尿 酸	●	●	●		
	クレアチニン、尿素窒素	●	●	●		腎臓疾患等
	eGFR	●	●	●		
	ナトリウム、カリウム、クロール					
	カルシウム	★				
血液学	H b A 1 c	●	●	●	●	糖尿病等
	赤 血 球 数	●	●	●	●	貧血 感染症等
	白 血 球 数	●	●	●	●	
	血 色 素 量	●	●	●	●	
	ヘマトクリット	●	●	●	●	
	MCV・MCHC	●	●	●	●	
	血 小 板 数	●	●	●	●	
	M C H	●	●	●	●	
	血沈(1・2時間値)					細菌感染症等
免疫学	H B s 抗 原	●※1	●※1			B型肝炎
	H B s 抗 体					
	H C V 抗 体	●※1	●※1			C型肝炎
	梅 毒 定 性 検 査					梅毒
	C R P	●	●			細菌感染症等
	血液型(ABO・Rh式)					
微生物学	抗酸菌分離培養(喀痰)					肺結核等
尿・糞便	糖 ・ 蛋 白	●	●	●	●	腎臓 泌尿器疾患等
	p H ・ 潜 血	●	●	●		
	尿 沈 渣					肝臓疾患等
	ウロビリノーゲン					
	寄 生 虫					
	便潜血2日法(大腸癌)	●	●	●		大腸がん等

※1 5歳ごとの実施となります。(実施年齢30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・・・)

※2 「肺機能検査」は当面の間「NT-proBNP検査」に変更いたします。

オプション検査一覧表

No.	検査項目		検査内容	料 金 (税込)
1	腫瘍マーカー（5項目）検査		「がんの疑い」がないか調べます。 ※5項目（ ）内は、主な検査部位を記載しています。 ①CEA（大腸・食道・胃） ②CA19-9（すい臓、胆管、胆嚢） ③AFP（肝臓） ④CYFRA（肺） ⑤PSA（男性 前立腺） CA125（女性 卵巣）	4,400円
2	甲状腺検査		「甲状腺機能」に異常がないか調べます。 ※3項目 ①TSH、②FT4、③Tg	3,300円
3	NT-proBNP検査 （心不全マーカー）		「心不全や狭心症のリスク」を調べます。	2,200円
4	ABC検診 （ピロリ抗体・ペプシノゲン検査）		「胃がんのリスク」を調べます。 胃がんの早期発見・早期治療の可能性を高められます。	3,850円
5	ピロリ抗体検査		「ピロリ菌の有無」を調べます。	2,200円
6	血圧脈波検査 （動脈硬化検査）		専用の機器により血管の硬さや詰まり具合を測定し、「動脈硬化の進行度」を調べる検査です。	2,750円
7	乳房超音波検査		専用機器の超音波を用いて、「乳腺内の疾患」の有無を調べる検査です。（痛みや被ばくはありません。）	4,400円
8	胃内視鏡検査 （経口検査）	補助あり	胃内視鏡により、食道、胃、十二指腸の粘膜を観察し、「胃の炎症、潰瘍、腫瘍」等を調べる検査です。 ※喉に局所麻酔を行い検査を実施します。 経鼻検査及び全身麻酔検査は行っておりません。	3,300円 全国土木国保組合被保険者で、 年度末年齢が50歳以上の偶数 年齢の方※2年に1回の補助
		補助なし		6,600円
9	腸内フローラ検査		便検査で、腸内に生息する「常在細菌（腸内フローラ）」を調べます。検査結果を基に生活習慣の見直しを行うことで、様々な病気にかかるリスクを減らすことが出来ます。	16,800円
10	大腸がんリスク検査		「大腸がんのリスク」を調べます。大腸がんの早期発見・早期治療の可能性が高められます。 ※腫瘍マーカー検査にも「大腸がん」の項目は含まれていますが、より精度の高い検査です。	17,600円
11	すい臓がんリスク検査		「すい臓がんのリスク」を調べます。すい臓がんの早期発見・早期治療の可能性が高められます。 ※腫瘍マーカー検査にも「すい臓がん」の項目は含まれていますが、より精度の高い検査です。	17,600円
12	ロックス・インデックス検査		「脳梗塞・心筋梗塞のリスク」を調べます。脳梗塞・心筋梗塞の早期発見・早期治療の可能性が高められます。	12,100円
13	アレルギー検査		アレルギーの原因となることが多いアレルゲン39項目を調べます。	15,400円

主な健診コース一覧

対象年齢	コース	内容	対象者	負担金(税込)		
				被保険者		一般
				補助あり	補助なし	
30歳以上の 方のみ	スマートドック	「生活習慣病健診」に肺機能検査、眼圧検査等を加えた 充実の人間ドック です。なお、肺機能検査は、コロナウイルス感染症対策のため休止しております。 スマートドックにオプション検査を追加すると 最大3,000円の割引が適用されますので、お得に受診いただけます。	30代から、「健康状態が良い人」と「悪い人」の差ははっきりと出やすい時期です。今は健康でも、将来、発症するかもしれない病気の早期発見や早期治療、発症を未然に防ぐため、 30歳以上の方にスマートドック受診をお勧めしております。	5,500円	36,200円	45,100円
	スマートプラス (節目年齢)	スマートドックにオプション検査（腫瘍マーカー、乳腺エコー、BNP）を追加した特別なコースです。 スマートプラスは、全額自己負担の場合47,200円のコースですが、 全国土木建築国保組合の家族被保険者で、節目年齢に該当する方は無料で受診いただけます。	節目年齢(年度末年齢30・40・50・60歳)に該当する家族被保険者の方 ・30歳（平成5年4月1日～平成6年3月31日生まれ） ・40歳（昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生まれ） ・50歳（昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生まれ） ・60歳（昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生まれ）	無料		
	生活習慣病健診	定期健康診断に胃部X線検査、腹部エコー、眼底検査、一部血液検査を追加しております。		3,360円	28,560円	35,200円
全年齢	プレシャスコース	生活習慣病健診と同等の充実した検査内容をリーズナブルな価格で受診できます。 検査内容は、生活習慣病健診の検査項目から、一部血液検査を省略したものとなっています。（ OB健診とプレシャスコースの内容は同一です。 ）	「 一般の方(被保険者以外の方) 」も被保険者の方の紹介により、OB健診を受診することができます。※申込書にご紹介者（被保険者）の記入が必要です。			18,860円
	定期健康診断	法定健診項目			7,030円	8,020円
健診時のお願い	<ul style="list-style-type: none"> ・マスクを着用いただくとともに極力会話を控えていただきますようお願いいたします。 ・入室時の検温及び手指消毒のご協力をお願いいたします。 ・ご予約時間を守り、密集・密接を避けることにご協力をお願いいたします。 ・更衣関係 検査着の下は、下着（無地のTシャツ、パンツ、靴下）以外は全てお脱ぎください。 ※脱いでいただくもの ストッキング、ブラジャー、スポーツブラ、ブラトップ（肩紐にアジャスターが付いているものを含む） ※外していただくもの ネックレス（磁気ネックレス含む）、腕時計、ブレスレット ・コンタクトケース 眼圧測定(スマートドック)の際は、コンタクトレンズを外していただきますのでコンタクトケースをお持ちください。 					