

自宅でかんたん！

腸内フローラ検査

してみませんか？



生活習慣改善



免疫機能を整える



肌の調子を整える



こんな方におすすめ！

ダイエットしたい方



おなかの悩み



ストレスに対する悩み



検査していただいた方には...

腸活アドバイスをご提供



検査レポート



結果解説
腸活ガイド



腸活
コールセンター

検査結果をもとに生活習慣の改善をしてみませんか？

腸活専門
栄養士



検査レポート

あなたの腸内フローラの状態をレポートにします

エクオール産生菌や
やせ菌を解析

5段階で
スコア判定

生活習慣病
リスクを判定

PART 1 腸内フローラのバランス(概要)について

腸内フローラは、約1000種類以上の腸内細菌から構成されています。
まずは、腸内フローラ全体のバランスに関する概要結果を確認しましょう。

腸内フローラ(総合)判定

腸内フローラを構成する菌のバランスをもとに、A-Eの5段階で腸内環境を評価しています。
D、E判定の場合は、バランス崩壊(ディスバイオーシス)が疑われるため、積極的な生活習慣の改善が必要で、理想的な腸内環境に近づけるよう、A判定を目指しましょう。

E 判定 (ディスバイオーシスの疑い)

有用菌が全体的に少なく、バランスが崩れた腸内フローラです。
生活習慣を改善して、3ヶ月~半年後を目安に再検査をおすすめします。

コメント
前回: D 前々回: -

疾患別リスク判定

機能性下痢 (IBS)

腸内フローラのバランスから見て、機能性下痢 (IBS) のリスクは高いと考えられます。
IBSのリスクが高い方は、生活習慣を改善しましょう。

コメント
腸内フローラのバランスから見て、機能性下痢 (IBS) のリスクは高いと考えられます。
IBSのリスクが高い方は、生活習慣を改善しましょう。

血圧系ディスバイオーシスコア

高血圧の人に似た腸内フローラの特徴があるため、今後血圧が高くなる可能性があります。
血圧のアドバイスも参考に、今後生活習慣を改善していきましょう。

コメント
高血圧の人に似た腸内フローラの特徴があるため、今後血圧が高くなる可能性があります。
血圧のアドバイスも参考に、今後生活習慣を改善していきましょう。

慢性糖尿病ディスバイオーシスコア

腸内フローラのバランスから見て、慢性糖尿病のリスクは中程度です。
血糖値のアドバイスも参考に、日頃の生活習慣を見直しましょう。

コメント
腸内フローラのバランスから見て、慢性糖尿病のリスクは中程度です。
血糖値のアドバイスも参考に、日頃の生活習慣を見直しましょう。

個別注目菌の割合

ここでは、「有用菌」(腸内に十分保有していることが多い菌)や、「要注意菌」(腸内には多すぎないほうが望ましい菌)について、それぞれの割合の結果を示しています。
なお、各菌の結果はすべて、今回検出された菌の腸内細菌全体に対する割合で示しています。

カテゴリ	検査項目	腸内割合(%)	結果(割合)	標準範囲
有用菌	酪酸産生菌	フィッカリバクテリウム アキバクテリウム クロストリジウム	3.31%	1.96% ~ 15.98%
	酢酸産生菌	ビフィドバクテリウム (ビフィズス菌)	1.18%	0.15% ~ 8.85%
	プロピオン産生菌	プロピオニバクテリウム	0.02%	0.01% ~ 2.63%
	エクオール産生菌	アロバクテリウム スラモバクテリウム	0.01%	0.00% ~ 0.41%
	やせ菌	クリステンセセラ	0.00%	0.00% ~ 0.74%
	アクティブ菌	バクテロイデス ファスチジウム ロズブルグ モングロバ	5.41%	0.44% ~ 4.40%

カテゴリ	検査項目	腸内割合(%)	結果(割合)	標準範囲
要注意菌	不摂生菌	フコバクテリウム	11.05%	0.00% ~ 3.15%
	エシェリキア菌	エシェリキア・コリ	0.00%	0.00% ~ 1.14%
	腸球菌	ファスチジウム スチレバ メグロバ	12.35%	0.00% ~ 0.79%
	便秘関連菌	バクテリウム	0.26%	0.00% ~ 0.00%

生活が乱れがちな方に
多い菌もわかる

検査方法



1 自宅で採便



2 ポスト投函



3 検査レポート返送

よくあるご質問

Q 疾患についてわかりますか？

A 疾患についてはわかりません。ただ、腸内フローラは様々な疾患との関係性があると言われており、腸内フローラを整えておくことは重要です。

Q 検査は一度だけでいいですか？

A 年に一度の検査をおすすめします。腸内フローラは食事や運動で変わることがあります。

Q 結果が悪かった場合は？

A 具体的な改善アドバイスや、解説ガイドを提供します。また、管理栄養士による腸活コールセンターもご利用ください。

お問い合わせ先

検査費用

全国土木建築国民健康保険組合

関西健康管理センター

大阪府大阪市中央区大手前2-1-2 国民会館

大阪城ビル3F Tel :06-6942-6411

16,800 円(税込)